

# WARUNKI UCZESTNICTWA W OBOZIE HARCERSKIM LUBIATOWO 2019

Nazwa formy HALiZ	Obóz Hufca ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki		Typ formy HALiZ	Obóz stały pod namiotami
Adres formy wypoczynku	Obóz Komendy Hufca ZHP Mińsk Mazowiecki w Lubiatowie 84-210 Choczewo			
Czas trwania formy	Turnus I od 02.07.2019 r. do 15.07.2019r. Turnus II od 16.07.2019 r. do 29.07.2019			
Dane organizatora	Komenda Hufca ZHP „Mazowsze” 05-300 Mińsk Mazowiecki , ul. Kościelna 3			
Data i godzina wyjazdu	T. I 02.07.2019 r. godz. 07:30 T. II 16.07.2019 r. godz. 07:30	Miejsce wyjazdu	Stanica ZHP Mińsk Mazowiecki ul. Kościelna3	
Data i godzina powrotu	T. I 15.07.2019 r. w godz. 18:00 – 19.30 T. II 29.07.2019 r. w godz. 18:00 – 19:30	Miejsce powrotu	Stanica ZHP Mińsk Mazowiecki ul. Kościelna 3	
Kontakt z organizatorem podczas trwania formy wypoczynku	Mińsk Mazowiecki ul. Kościelna 3 tel. 25 758 26 40 ; Telefony kontaktowe zostaną podane podczas zebrania rodziców/opiekunów oraz dodatkowo w dniu wyjazdu.			
Uczestnicy są objęci ubezpieczeniem NNW (można podać nr polisy)	Numer polisy zostanie podany rodzicom/opiekunom w sytuacjach koniecznych			

**Zbiórka uczestników obozu w dniu wyjazdu (2 lipca 2019 r. / 16 lipca 2019 r.):**

**Godzina: 6.30**

**Miejsce zbiórki: Hufiec ZHP “Mazowsze”,  
ul. Kościelna 3, 05-300 Mińsk Mazowiecki**

Prosimy zapewnić dzieciom prowiant  
**(unikając napoi gazowanych, chipsów i wyrobów czekoladowych),**  
w razie potrzeby przed wyjazdem podać dziecku lek na chorobę lokomocyjną.

## Warunki socjalne podczas formy wypoczynku

Obóz organizowany jest zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży (Dz.U. 2016 poz. 452). Uczestnicy obozu zakwaterowani będą w namiotach typu NS, (maksymalnie po 6 osób). W ramach przydziału uczestnicy otrzymują: łóżko typu kanadyjka, materac typu wojskowego, 2 koce (w razie potrzeby możliwość otrzymania dodatkowych), półkę na bagaż i podręczne przybory. Część sanitarna wyposażona jest w zadaszoną myjkę, kontener z kabinami prysznicowymi oraz toaletami typu Toi Toi. Część obozowiska wydzielona do spożywania posiłków, wyposażona jest w kuchnię wraz z zapleczem, zadaszoną stołówkę oraz zmywak, gdzie wszyscy samodzielnie myją swoje naczynia, sztućce i kubki. Uczestnicy samodzielnie aranżują wnętrza przydzielonych namiotów oraz wspólnie z innymi obozowiczami biorą czynny udział w urządzaniu swojego podobozu. Na codzień, zobowiązani są do: utrzymania czystości i porządku w rzeczach osobistych, w namiocie, w miejscu obozowania, zmywania swoich naczyń po posiłkach, dbania o higienę osobistą, czystość i zdrowie, o stosowny do warunków pogodowych ubiór. Opiekę nad dziećmi sprawować będzie wykwalifikowana kadra. O zdrowie obozowiczów zadbać będą doświadczone pielęgniarki, a za bezpieczeństwo na plaży, podczas kąpieli odpowiadać będą ratownicy WOPR. Do dyspozycji uczestników będą wszelkie materiały programowe, tj. sprzęt sportowy, gry planszowe, boiska obozowe i inne. Transport uczestników na miejsce obozowiska i z powrotem do stacji naszego Hufca, odbywa się wynajętymi autokarami, sprawdzonymi uprzednio przez Policję.

## Ramowy program pobytu

07:30 – 07:50	pobudka, gimnastyka poranna
07:50 – 08:45	toaleta poranna, sprzątanie, przygotowanie do śniadania
08:45 – 09:45	śniadanie
09:50 – 13.30	zajęcia programowe
13:45 – 14:30	obiad
14:30 – 16:30	cisza poobiednia, czas wolny, podwieczorek
16:30 – 18:00	zajęcia programowe
18:00 – 18:45	zajęcia w drużynach
18:45 – 19:30	kolacja
19:30 – 21:00	zajęcia w drużynach, toaleta wieczorna
21:00 – 21:30	apel wieczorny, zakończenie dnia
21:30 – 22:00	przygotowanie do ciszy nocnej, cisza nocna (do 07:30 następnego dnia).

## Posiłki

Liczba posiłków w ciągu dnia	4 posiłki – śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja
Sposób przygotowania	Posiłki przygotowuje zespół kuchenny, mający wieloletnie doświadczenie w pracy w kuchni, mający na codzień do czynienia ze zbiorowym wyżywieniem. Dania sporządzane są ze świeżych surowców w obozowej kuchni.

## Wykaz niezbędnego wyposażenia uczestnika

---

Prosimy o **właściwe przygotowanie dzieci do wyjazdu na obóz**, zwrócenie uwagi, by dziecko zabrało ze sobą wszystkie niezbędne rzeczy. Poniżej przedstawiamy kilka wskazówek.

Podstawowy ekwipunek uczestnika powinien zawierać:

- **odpowiedni zapas bielizny i skarpet,**
- **ubrania na dni ciepłe (np. koszulki, krótkie spodenki, czapka z daszkiem),**
- **ubrania na dni chłodne (co najmniej 2 pary długich spodni, co najmniej 3 ciepłe bluzy, kurtkę, ciepłe skarpety, ciepłą piżamę do spania lub dres),**
- **wygodnie obuwie (lekkie buty do chodzenia po lesie i plaży, kryte obuwie na wędrowkę oraz do chodzenia po lesie w dni chłodne),**
- **nieprzemakalny płaszcz lub kurtkę przeciwdeszczową, kalosze - strój kąpielowy, ręcznik plażowy, krem do opalania z filtrem, nakrycie głowy,**
- **przybory toaletowe, ręcznik, kłapki pod prysznic,**
- **kompletny mundur (dotyczy harcerzy),**
- **śpiwór, małą poduszkę (nie jest potrzebna karimata lub materac),**
- **menażkę, niezbędnik bądź sztucce, kubek (najlepiej metalowy),**
- **przybory do pisania, śpiewniki harcerskie (jeśli ktoś posiada),**
- **latarkę, ubiór w kolorach maskujących (do gier terenowych),**
- **mały plecak na wędrowkę,**

**Prosimy nie wyposażać** dzieci w takie urządzenia, jak suszarka czy prostownica do włosów ze względu na ograniczony dostęp do prądu. Z tego też względu, prosimy przemyśleć kwestię wyposażenia dziecka w telefon komórkowy. Prosimy zwrócić uwagę na fakt, by spakować rzeczy dziecka w taki bagaż, by dziecko mogło z niego swobodnie korzystać. Wskazane jest, aby ubrania dzieci (szczególnie młodszych) zostały podpisane imieniem i nazwiskiem na metkach.

**Prosimy zwrócić uwagę**, by dzieci nie zabrały ze sobą niepożądanych przedmiotów, takich, jak np. wszelkie źródła ognia, alkohol, środki odurzające i inne substancje psychoaktywne, niebezpieczne narzędzia.

### **UWAGA!**

Prosimy również o zabranie przez uczestników obozu starych ubrań, które będzie można wykorzystać do wykonania strojów wikingów.

**Przedmioty takie, jak np.:**  
**telefon , MP 3, aparat fotograficzny, biżuteria**  
**– uczestnicy zabierają na własną odpowiedzialność.**

Rodzice uczestnika, który z ważnych przyczyn nie może wziąć udziału w obozie, są zobowiązani do powiadomienia o tym fakcie organizatora przed rozpoczęciem turnusu. Rodzice/opiekunowie są uprawnieni do zwrotu wyłącznie kosztów wyżywienia, ponieważ wydatki programowe i organizacyjne poczynione są już zazwyczaj kilka miesięcy przed obozem.

---

## Dodatkowe informacje

---

Podczas obozu harcerskiego w Lubiatowie, uczestnicy mogą być zwalniani z zajęć obozowych. Uprawnieni do tego są rodzice/opiekunowie prawni lub inne osoby (np. członkowie dalszej rodziny zadeklarowani w formie pisemnej na zebraniu przedobozowym lub w dniu wyjazdu na wypoczynek w obecności przedstawiciela organizatora wypoczynku). Każdorazowo podczas zwolnienia z zajęć obozowych, należy wypełnić oświadczenia wg wzoru przygotowanego przez organizatora.

Informujemy, że w nagłych wypadkach będziemy podejmowali próby skontaktowania się z Państwem w oparciu o dane podane przez Państwa w karcie kwalifikacyjnej. Jeśli nie uda nam się nawiązać kontaktu, a sytuacja będzie tego wymagała, będziemy podejmowali wszelkie działania zmierzające do ochrony zdrowia i życia Państwa dziecka.

**Zebranie dla rodziców** dzieci wyjeżdżających na obóz odbędzie się dnia **19 czerwca 2019r. (piątek)**, o godzinie **18:30**, w świetlicy hufca, przy ul. Kościelnej 3.

**Ostateczny zwrot pobranych kart uczestników do 24.06.2019r. włącznie.**

Prosimy o sprawdzenie, czy wszystkie wymagane dane, w tym imię i nazwisko, PESEL dziecka, adres zamieszkania, informacja o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, a także telefon kontaktowy do Państwa i podpis pod zgodą na wykorzystanie danych osobowych, np. do list ubezpieczeniowych, zostały przez Państwa podane.

**Wpłat** za obóz należy dokonywać najpóźniej **na 7 dni przed wyjazdem na obóz** przelewem bankowym na konto:

**72 9226 0005 0023 4199 2000 0010**  
**BS w Mińsku Mazowieckim**  
**Hufiec ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki**  
**ul. Kościelna 3, 05-300 Mińsk Mazowiecki**

.....  
Prosimy o dostarczenie do hufca **dowodów wpłaty** w sytuacji, gdy podejrzewają Państwo, iż wpłata może nie zostać zaksięgowana na koncie bankowym do dnia wyjazdu dziecka na obóz.

W kłopotliwych sytuacjach prosimy o kontakt osobisty lub telefoniczny z organizatorem obozu

## Informacje dla rodziców

### **Sprawy organizacyjne**

W dzień wyjazdu spotykamy się w stacji hufca ZHP „Mazowsze”, przy ulicy Kościelnej 3 w Mińsku Mazowieckim, o godz. 6.30. Wyjazd planowany jest o godz. 7.30, po spakowaniu wszystkich bagaży do autokaru i apelu.

W każdym turnusie zajęcia będą przebiegały w określonej tematyce (tematyka uwzględnia wiek uczestników, ich możliwości psychofizyczne i ogólne zainteresowania rozwojowe). Na każdym turnusie będzie podział uczestników na grupy wiekowe, podobóz zachowy: 7-10 lat, podobóz młodszy: 11-13 lat, podobóz starszy: 14-17 lat. Decyzja o przydziale uczestnika do grupy wiekowej zapada przy zapisywaniu dziecka na obóz. W szczególnych i zasadnych wypadkach (w porozumieniu z Rodzicami/Opiekunami), z korzyścią dla uczestnika może ona ulec zmianie. Wymienione wyżej grupy wiekowe, stanowić będą trzy odrębnie pracujące podobozy, znajdujące się na terenie zgrupowania Obozu Hufca ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki. Namioty każdego podobozu będą tak rozbite, by tworzyły swój obozowy krąg z własnym wystrojem i zdobnictwem, stosownym do tematyki programowej. Podobozy będą od siebie oddalone, by uczestnicy różnych grup wiekowych mogli swobodnie, w swoim towarzystwie spędzać miło czas. Każdy podobóz będzie pracował ze swoją kadrą, odpowiedzialną za prawidłowo przebiegające zajęcia programowe i bezpieczeństwo uczestników. Odbywały się będą również zorganizowane zajęcia integracyjne wszystkich obozowiczów tj. świeczkowiska, dyskoteki obozowe, gry i zabawy zespołowe, olimpiada obozowa, wędrówki i wycieczki.

Ponadto, każdy obozowicz może zabrać ze sobą swój ulubiony instrument muzyczny tj. gitara, bębenek itp., czy też strój maskujący przydatny w grach terenowych.

### **Jak wygląda dzień na obozie**

Kadra obozowa stara się zawsze tak układać program zajęć, by uczestnikom zapewnić jak najwięcej rozrywki i niezapomnianych wspomnień. Każdy dzień jest podzielony na trzy części:

**Przedpołudnie:** Pobudka o godz. 7.30, poranna gimnastyka, potem sprzątanie w namiocie, poranna toaleta, poranny apel i śniadanie (wydawane zgodnie z harmonogramem). Tak zaczynamy dzień.

Wyznaczony zastęp służbowy, pod okiem instruktora służbowego, pomaga w prostych czynnościach, tj. sprząta stołówkę po posiłkach, dba o porządek na zmywaku i przy kuchni.

Po śniadaniu rozpoczynają się planowe zajęcia programowe. Słoneczną i ciepłą aurę wykorzystujemy na plażowanie połączone z zabawami tj. budowa zamków z piasku, gra w piłkę siatkową etc. oraz kąpieli w morzu. Na teren podobozu wracamy o godz. 13:30, przygotowując się do obiadu, który wydawany jest zgodnie z harmonogramem.

**Popołudnie:** Po obiedzie, między godz. 15.00 a 16:00 jest cisza poobiednia, którą uczestnicy wykorzystują dowolnie (odpoczywają w namiocie, spotykają się z kolegą, koleżanką z innego podobozu za wiedzą i pod opieką kadry podobozu). W ciszy poobiedniej wydawane są również uczestnikom, ich prywatne telefony.

O godz. 16:00 uczestnicy otrzymują podwieczorek i udają się na zajęcia programowe, które trwają do godz. 18:30, a następnie przygotowują się do kolacji.

**Wieczór:** Rozpoczynamy kolacją (wydawaną zgodnie z harmonogramem). Po kolacji odbywają się zajęcia wieczorne podsumowujące dzień i trwają do godziny 21:30. Po toalecie wieczornej, o godz. 22.00 rozpoczyna się cisza nocna.

W niedzielę o godz. 20:00 dla chętnych wypoczywających w Lubiatowie, odbywa się Msza Św..

### **Kontakt Rodziców z uczestnikami i kadrą**

Proponujemy, aby z dzieckiem był on jak najrzadszy. To dobrze służy młodszym uczestnikom i tym, którzy są na obozie po raz pierwszy. Częsty kontakt (oczekiwanie na rozmowę telefoniczną) z rodzicami utrudnia uczestnikom branie aktywnego udziału w zajęciach. Czasem uczestnicy mają problemy z zaklimatyzowaniem się w nowym otoczeniu, wówczas starają się zrobić wszystko, by wrócić do domu. Przekazują nierzetelne informacje, które są najczęściej negacją wszystkiego i wszystkich na obozie. Niepokojące treści rozmów z dzieckiem prosimy zawsze konsultować z kadrą (bezpośrednim opiekunem Państwa dziecka). Przed wyjazdem Rodzice/Opiekunowie dostaną numer telefonu kontaktowego do opiekuna dziecka. Prosimy jednak wziąć pod uwagę pracę opiekuna, która polega na zajmowaniu się Państwa dziećmi. Zwykle sytuacja po krótkim czasie normalizuje się i trudno jest dzieciom rozstać się z innymi uczestnikami. Możliwe jest odwiedzanie dziecka, najlepiej w ciągu weekendu. Organizator obozu informuje, że nie może zapewnić odwiedzającym noclegu na terenie obozu.

**Telefony dzieci przechowywane są przez komendantów podobozów i udostępniane są uczestnikom w czasie wolnym, po obiedzie (15:00 – 16:00). Prosimy o kontakt z dziećmi, tylko w tych godzinach.**

### **Informacje o problemach jakie mogą być z uczestnikiem**

Jeżeli spodziewacie się Państwo, że z dzieckiem mogą być jakiegokolwiek problemy (zdrowotne, wychowawcze), to proszę o tym poinformować opiekuna Państwa dziecka. Musi o tym wiedzieć, by być lepiej przygotowanym na reakcje dziecka, by mu zasadnie pomóc, jeśli będzie taka potrzeba.

### **Stan zdrowia, leki i ewentualna dieta uczestników**

Rodzice/Opiekunowie dziecka mają obowiązek podać w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wszystkie znane sobie informacje dotyczące zdrowia dziecka. Na obozie obowiązuje zbiorowe wyżywienie, bez możliwości przygotowania posiłków wg indywidualnych diet dziecka.

**Aby personel medyczny obozu, mógł podać leki podopiecznym, wymagane jest dostarczenie przez państwa zaświadczenia lekarskiego potwierdzającego przyjmowanie na stałe leków wraz z podaniem ich dawki.**

Prosimy Rodziców/Opiekunów o wypełnienie zgody na podawanie przez pielęgniarkę dziecku leków doraźnych bądź stałych, jeśli takie dziecko przyjmuje. W takich wypadkach oprócz informacji w karcie kwalifikacyjnej i podpisanej zgody pakujemy dziecku leki na cały czas pobytu do podpisanej torebki foliowej z dołączoną „instrukcją” jak i kiedy je podawać. Przekazujemy leki opiekunowi lub pielęgniarce w dniu wyjazdu. Informujemy o tym dziecko, że będzie miało podawane leki przez służbę medyczną obozu.

Dzieci nie mogą mieć przy sobie żadnych leków, nawet witaminy C. Samodzielnie nie leczą się.

### **Obozowy bank, pieniądze uczestników**

Kadra każdego podobozu prowadzi tzw. „bank”, w którym uczestnicy przechowują swoje kieszonkowe. Uczestnicy pobierają odpowiednią kwotę pieniędzy w zależności od potrzeby. Zaoszczędzone pieniądze, dziecko otrzyma w dniu powrotu do domu.

**Uwaga! Prosimy o przygotowanie dzieciom drobnych kwot pieniędzy.**

Nie ponosimy odpowiedzialności za pieniądze uczestników, które dziecko zatrzyma przy sobie.

### **Co zrobić z brudnymi ubraniami**

Prosimy zaopatrzyć dziecko w foliowe woreczki na brudne rzeczy, by nie mieszały się w bagażu z czystymi.

### **Rzeczy zagubione na obozie**

„Gubienie” rzeczy na obozie jest normalne. Po krótkim czasie zazwyczaj znajdują się w śpiworze, pod materacem na łóżku, w bagażu czy też w innym miejscu. Prosimy o podpisanie np. na metce rzeczy dziecka.

### **Warunki noclegowe**

Uczestnicy mieszkają w wojskowych namiotach typu NS na łózkach typu „kanadyjka”. Każdy uczestnik dostaje wojskowy materac i 2 koce (w razie potrzeby, dostępne są dodatkowe koce). Uczestnicy śpią w swoich śpiworach. Prosimy zwrócić dziecku uwagę o konieczności przebijania się do snu, gdyż z tym bywa różnie.

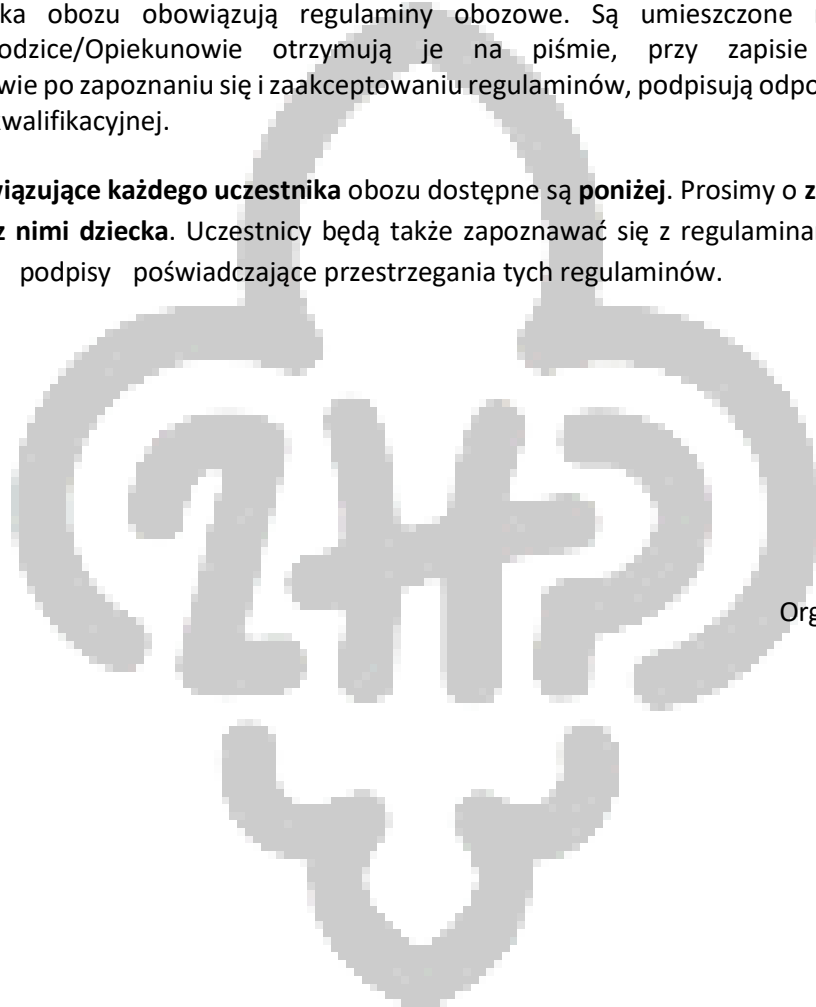
### **Warta na obozie**

Uczestnicy w czasie obozu będą pełnili Wartę. Warta trwa 2 godziny pod okiem instruktora służbowego. Polega ona na drobnych pracach na rzecz obozowej społeczności i dotyczy utrzymania czystości w obrębie kuchni, stołówki, w zmywalni naczyń oraz obszarze umywalni. Uczestnicy nie przygotowują posiłków.

### **Bezpieczeństwo na obozie**

Każdego uczestnika obozu obowiązują regulaminy obozowe. Są umieszczone na obozowej tablicy informacyjnej. Rodzice/Opiekunowie otrzymują je na piśmie, przy zapisie dziecka na obóz. Rodzice/opiekunowie po zapoznaniu się i zaakceptowaniu regulaminów, podpisują odpowiednie oświadczenie zawarte w karcie kwalifikacyjnej.

**Regulaminy obowiązujące każdego uczestnika obozu dostępne są poniżej.** Prosimy o **zapoznanie się z nimi oraz zapoznanie z nimi dziecka.** Uczestnicy będą także zapoznawać się z regulaminami po przyjeździe do Lubiatowa, złożą podpisy poświadczające przestrzeganie tych regulaminów.



Organizator i kadra obozu

## **REGULAMIN UCZESTNIKA OBOZU**

Każdy uczestnik obozu jest członkiem wspólnoty obozowej i posiada swoje prawa oraz obowiązki.

### **Prawa:**

1. Obozowicz ma prawo do zapewnienia mu bezpieczeństwa i opieki medycznej podczas pobytu na obozie i w czasie podróży.
2. Obozowicz ma prawo do zapewnienia mu posiłków zgodnie z ustalonymi normami żywieniowymi.
3. Obozowicz ma prawo do zapewnienia mu warunków higieny oraz noclegu zgodnie z normami higienicznymi obozu.
4. Obozowicz ma prawo do korzystania z zajęć zgodnie z programem obozu, przystosowanych do wieku i zainteresowań uczestnika obozu.
5. Obozowicz ma prawo do kontaktów z bliskimi, w przypadku telefonów – w czasie wyznaczonym.
6. Obozowicz ma prawo do zgłaszania uwag, dotyczących realizacji: programu, bezpieczeństwa i wyżywienia na obozie oraz niewłaściwego zachowania innych uczestników obozu, do wychowawcy, komendanta podoboju i komendanta obozu.
7. Obozowicz ma prawo do oddania wychowawcy na przechowanie pieniędzy oraz zabezpieczenia przez pielęgniarkę obozu przyjmowanych przez niego leków (przywiezionych z domu).
8. Uczestnik ma prawo do korzystania z kąpieliska, ale tylko w obecności ratownika i opiekuna oraz zgodnie z obowiązującym regulaminem kąpeli.

### **Obowiązki:**

1. Obozowicz jest zobowiązany uczestniczyć we wszystkich zajęciach i imprezach organizowanych przez kadrę obozu (w przypadku niedyspozycji zgłasza to wychowawcy).
2. Obozowicz jest zobowiązany do przestrzegania rozkładu dnia i wszystkich obowiązujących regulaminów. Nie wolno samowolnie oddalać się z terenu obozu i od grupy na zajęciach w terenie.
3. Obozowicz ma obowiązek stosowania się do poleceń kadry obozu.
4. Uczestnik obozu ma obowiązek poszanowania godności osobistej osób starszych i innych uczestników obozu oraz ich przekonań (nie stosuje przemocy wobec innych uczestników obozu). Uczestnika obowiązują ogólnie przyjęte zasady i normy postępowania w społeczeństwie.
5. Obozowicz nie używa niecenzuralnych słów.
6. Uczestnik obozu ma obowiązek użytkowania przekazanego mu sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem i poszanowania go oraz poszanowania cudzej własności.
7. Obozowicz nie może posiadać, ani spożywać alkoholu, nie może posiadać ani używać tytoniu (papierosów), zabrania się posiadania i zażywania narkotyków i substancji odurzających.
8. Uczestnik obozu nie może wprowadzać na teren obozu osób postronnych bez uprzedniej zgody wychowawcy lub komendanta obozu.
9. Obozowicz zobowiązany jest do dbałości o higienę osobistą oraz czystość i porządek w miejscu zakwaterowania i poza nim.
10. Obozowicz musi przestrzegać zasad bezpieczeństwa, a w razie spostrzeżenia sytuacji zagrożenia dla życia lub zdrowia czyjegoś, ma obowiązek natychmiast poinformować o tym wychowawcę, bądź kogoś z kadry obozu.
11. Obozowicz musi przestrzegać ciszy nocnej. W porze ciszy nocnej wszyscy uczestnicy mają obowiązek przebywania w swoich namiotach, z wyjątkiem zajęć planowych organizowanych przez kadrę obozu w godzinach ciszy nocnej.
12. Członków ZHP obowiązuje ponadto przestrzeganie Prawa Harcerskiego.



**Uwaga:**

1. Nieprzestrzeganie regulaminów obowiązujących na obozie może spowodować zastosowanie środków dyscyplinujących takich jak: upomnienie, nagana na apelu w obecności innych uczestników obozu, powiadomienie o zachowaniu rodziców i szkoły, wydalenie z obozu (na koszt rodziców).
2. Za szkody wyrządzone przez obozowicza podczas jego pobytu na obozie, lub w czasie podróży odpowiedzialność materialną ponoszą rodzice (opiekunowie).
3. Za wzorową postawę i wyróżniający się udział w zajęciach obozowicz może być nagrodzony: wyróżnieniem, pochwałą na apelu wobec innych uczestników obozu, listem pochwalnym do rodziców, do szkoły, dyplomem, drobną nagrodą rzeczową.

**REGULAMIN KĄPIELI**

- 1) Kąpiel może odbywać się tylko w miejscu wyznaczonym przez ratownika i pod jego czujnym okiem.
- 2) Uczestnicy mają obowiązek bezwzględnego stosowania się do poleceń ratownika, przestrzegania wszelkich ustaleń, jakie zostały przez niego poczynione.
- 3) Kąpiel odbywa się w grupach nie większych, niż 15 osób i w czasie jednorazowo nie dłuższym, niż 15 minut, chyba że ratownik postanowi inaczej.
- 4) Za ustalenie kolejności wchodzenia do wody grup odpowiedzialni są wychowawcy oraz ratownik. Nauka pływania odbywa się w innym czasie niż kąpiel.
- 5) Obowiązuje bezwzględny zakaz samodzielnego wchodzenia do wody, bez wiedzy ratownika i opiekuna.
- 6) Przed wejściem do wody, jak i po wyjściu z niej grupę kąpiącą się obowiązuje zbiórka na brzegu w szeregu, w celu sprawdzenia liczebności grupy.
- 7) Osoby spóźnione na zbiórkę nie będą wpuszczane do wody, chyba, że ratownik wyrazi na to zgodę.
- 8) Samodzielne wyjście z wody należy zgłosić ratownikowi. Nie zwalnia to uczestnika z obowiązku stawienia się na zbiórce po zakończeniu kąpiel.
- 9) W czasie kąpiel nie wolno wznosić okrzyków i wywoływać zbędnych alarmów.
- 10) Wychowawca w czasie kąpiel znajduje się w miejscu, które pozwala mu na obserwację kąpiel. Wszystkie osoby pozostające na brzegu powinny cały czas obserwować kąpiących się.
- 11) Podczas kąpiel obowiązuje strój kąpielowy. Obowiązuje całkowity zakaz kąpiel w zegarkach, łańcuszkach, pierścionkach czy kolczykach. Nie wolno zaśmiecać wody i terenu.
- 12) Każdego uczestnika obowiązuje bezwzględne przestrzeganie ustalonej z ratownikiem sygnalizacji dźwiękowej (gwizdki) i gestów.
- 13) Na znak ratownika nakazujący wyjście z wody, obowiązuje uczestników bezwzględne wyjście z wody.
- 14) W razie niestosowania się do regulaminu kąpiel uczestnik może zostać pozbawiony okresowo lub całkowicie prawa do kąpiel, a także dyscyplinarnie wydalony z obozu.

**REGULAMIN PORUSZANIA SIĘ PO DRODZE I WĘDRÓWKI**

- 1) W czasie wycieczki jej uczestnicy bezwzględnie podporządkowują się zaleceniom prowadzącego wyznaczonego przez kierownika obozu.
  - 2) Uczestnicy idą zwartą grupą w szyku uzgodnionym przez prowadzącego, maksymalnie czwórkami, na przedzie grupy zawsze idzie prowadzący wycieczkę, następnie najstarsi i najmłodszy uczestnicy, którzy nadają tempo marszu, kolumnę zamykają najstarsi uczestnicy wraz z wychowawcą.
  - 3) Kolumna porusza się prawym poboczem drogi lub szosy (jak najbliższej krawędzi) zajmując nie więcej niż połowę szerokości drogi. W czasie marszu należy zwracać uwagę na poruszające się po drodze lub szosie pojazdy. W przypadku gdy nie ma chodnika lub miejsca przeznaczonego dla pieszych, maszerując małymi grupkami lub pojedynczo idziemy lewą stroną drogi jeden za drugim lub, jeżeli ruch na drodze jest niewielki, parami.
-

- 4) W miastach należy poruszać się zwartą grupą po chodnikach lub miejscach przeznaczonych dla pieszych. Jezdnię przekraczamy w miejscach wyznaczonych.
- 5) Nie wolno zatrzymywać się w miejscach, gdzie utrudniona jest widoczność tzn. na zakrętach, za i przed wzniesieniem.
- 6) Kiedy kolumnę prowadzimy przy złej widoczności (nocą, w deszcz) pierwszy i ostatni maszerujący od osi jezdni muszą mieć zapalone latarki, pierwszy - ze światłem białym skierowanym do przodu, ostatni - ze światłem czerwonym skierowanym do tyłu.
- 7) Jeżeli kolumna przekracza 20 m maszerujący po lewej stronie są obowiązani nieść latarnie białe rozmieszczone co 10 m widoczne z odległości 150 m.
- 8) Nie wolno odłączać się od grupy maszerującej bez zgody prowadzącego.
- 9) Regulamin niniejszy może być uzupełniany na bieżąco przez kadrę obozu, gdy będzie tego wymagało bezpieczeństwo uczestników.

### **REGULAMIN EKOLOGICZNY**

Pamiętaj, że las stanowi prawdziwą fabrykę tlenu i filtr zanieczyszczonego powietrza. Tak jak zuch wyrasta na harcerza, tak też z maleńkiego drzewka wyrasta duże drzewo, ale trzeba mu w tym pomóc. Dlatego zabrania się: zanieczyszczania gleby i wody w morzu, zaśmiecania i rozkopywania gruntu oraz wylewania środków chemicznych (mydło, proszki, lekarstwa), także w namiotach i wokół nich, rożgarniania i zbierania ściółki oraz niszczenia grzybów i grzybni, niszczenia i uszkodzenia drzew (w tym obrywania kory), krzewów i innych roślin, wybierania jaj piskląt, niszczenia lęgówisk, nor, mrowisk i gniazd ptasich, płoszenia, ścigania i chwytania zwierząt, nadmiernego hałasowania, używania sygnałów dźwiękowych z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu, wstępu na uprawy leśne, wstępu na oznakowane powierzchnie doświadczalne i drzewostany nasienne, wstępu w miejsca ostoi zwierząt, rozniecania ognia oraz przenoszenia go poza miejsce wyznaczone do tego celu, wypalania wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślinnych.

**Nakazuje się:** poruszanie po terenie obozowym ścieżkami wyznaczonymi przez komendę obozu, opiekowania nawet najmniejszymi drzewkami i krzewami, przestrzegania ogólnie pojętych zasad ochrony środowiska.

### **REGULAMIN PRZECIWPOŻAROWY**

- 1) Za stan bezpieczeństwa pożarowego odpowiedzialny jest komendant, kadra instruktorska oraz wszyscy uczestnicy obozu.
- 2) Każdy uczestnik powinien znać przyczyny powstawania pożarów, zasady zapobiegania im oraz sposoby zachowania się w przypadku pożaru. Każdy uczestnik, jeżeli zauważy pożar lub przyczynę mogącą spowodować jego powstanie, powinien natychmiast zawiadomić o tym instruktora.
- 3) Na początku obozu należy zorganizować wystarczającą liczbę stanowisk z oznakowanym sprzętem przeciwpożarowym (łopaty, gaśnice, tłumnice, wiadra, bosaki, siekiery, beczka z wodą, skrzynia z piaskiem).
- 4) Komendant obozu zobowiązany jest do ustalenia sygnałów i sieci alarmowej, sposobu zawiadamiania Straży Pożarnej oraz drogi i sposobu ewakuacji w wypadku zaistnienia pożaru. Powyższe należy podać do wiadomości wszystkich uczestników obozu.
- 5) W wypadku powstania pożaru należy zachować spokój i natychmiast przystąpić do gaszenia pożaru za pomocą posiadanego sprzętu oraz bezzwłocznie zawiadomić Straż Pożarną.
- 6) Po przybyciu Straży Pożarnej na miejsce należy podporządkować się rozkazom prowadzącego akcję i ściśle z nim współpracować. Po ukończeniu akcji sprzęt przeciwpożarowy, urządzenia i środki gaśnicze należy bezzwłocznie przygotować do następnego użycia.

7) Na obozie zabrania się: rozpalania ognisk w odległości mniejszej niż 100 m od drzew, krzewów, urządzeń obozowych, chodzenia z otwartym ogniem po lesie i posługiwanie się nim (pochodnie, świece, lampy naftowe) w namiotach i innych pomieszczeniach, zaśmiecania lasu puszkami po konserwach, butelkami, szkłem, papierem itp., używania do rozpalania ognisk chemicznych środków łatwopalnych, przenoszenia i przechowywania w namiotach materiałów łatwopalnych i żrących. instalowania urządzeń elektrycznych bez udziału upoważnionego fachowca, dokonywania napraw sieci urządzeń elektrycznych przez osoby nieupoważnione, rozpalania ognisk przez uczestników bez nadzoru kadry.

8) Ogniska harcerskie: odległość ogniska od lasu, zabudowań, namiotów, stogów siana, stert drzewa itp. nie może być mniejsza niż 100 m, przy wyborze miejsca należy uwzględnić kierunek wiejącego wiatru oraz zwracać uwagę, aby iskry nie były wznoszone w kierunku zabudowań, stogów siana itp., miejsce na ognisko należy oczyścić z chrustu, ściółki itp. i wysypać je piaskiem, należy wyznaczyć dwóch "strażników ognia", których zadaniem będzie stałe czuwanie nad ogniskiem i w pobliżu ogniska zgromadzić sprzęt do zasypania ognia. Po zakończeniu ogniska należy zgasić ogień, popiół zaś przysypać ziemią lub zalać wodą.

### **REGULAMIN SŁUŻBY WARTOWNICZEJ I ZASTĘPU SŁUŻBOWEGO**

1) Za właściwe pełnienie służby przez *zastęp służbowy* odpowiedzialny jest instruktor służbowy. Do obowiązków instruktora należy: pilnowanie porządku i czystości na terenie obozu - wydawanie zastępom i poszczególnym uczestnikom poleceń w sprawie porządkowania zajmowanych terenów, namiotów itp., sprawiedliwy i słuszny podział czynności zastępu służbowego między jego członków, sporządzanie listy wart nocnych i wywieszanie jej na tablicy rozkazów, w razie potrzeby wyznaczenie łącznika do służby w namiocie komendy. Do obowiązków zastępu służbowego należy: pomoc w przygotowaniu i wydawaniu posiłków, dostarczanie opału do kuchni, mycie naczyń kuchennych, porządkowanie i utrzymywanie w czystości kuchni i jej otoczenia, pełnienie służby w ciągu dnia według zarządzeń instruktora służbowego, porządkowanie i utrzymanie należytego stanu sanitarnego w miejscach użytkowanych przez cały obóz, pełnienie służby wartowniczej, prowadzenie rejestru wyjść i powrotów uczestników obozu.

2) *Służba wartownicza* ma zapewnić wszystkim uczestnikom obozu spokój i bezpieczeństwo. Pełnią ją (w dzień umundurowani regulaminowo, z nakrytą głową) harcerze z zastępu służbowego lub uczestnicy niezrzeszeni w ZHP, wymienieni w wykazie wart zatwierdzonym przez oboźnego i wywieszonym na tablicy rozkazów. Dwuosobowe warty nocne, ze zmianami co 2 godziny każda, czuwają od ogłoszenia ciszy nocnej do pobudki. Do obowiązków wartowników należy: stała czujna obserwacja na wyznaczonym posterunku, dokonywanie obchodu po terenie wskazanym przez instruktora służbowego, zatrzymywanie osób nie będących członkami obozu i niezwłoczne powiadomienie o tym instruktora służbowego lub komendanta obozu, niezwłoczne powiadomienie instruktora służbowego lub komendanta obozu o zauważeniu czegoś podejrzanego w pobliżu obozu, gdy zachodzi nagła konieczność zaalarmowania całego obozu (pożar, kradzież itp.), w razie potrzeby budzenie w ustalonym czasie poszczególnych członków kadry obozu. Uwaga! Wzór meldunku składanego przez instruktora służbowego (wartownika) w następujących sytuacjach: rano komendantowi lub oboźnemu (*Druhu podharc mistrzu, instruktor służbowy - przewodnik Jan Kamiński melduje: w czasie pełnienia służby nic ważnego nie zaszło (jeśli miały miejsce ważne sprawy, ująć je w treści meldunku)*), wizytującym obóz instruktorom instancji ZHP, odwiedzającym obóz gościom oficjalnym (*Druhu harcmistrzu (przewodniczący, dyrektorze)*), wartownik - tropiciel Jerzy Jasiński melduje obóz szczerpu (nazwa) podczas zajęć programowych.). Przed i po złożeniu meldunku należy zaskutować i powiedzieć "Czuwaj".

tel. do hufca: **25 758 26 40**

---